

DAS EINZIGARTIG NATÜRLICHE BEAUTY-MAGAZIN

BIOUTY

# BIOUTY

NUR  
3,80

04  
2018

DEUTSCHLAND 3,80 €  
Österreich 3,80 €  
Schweiz 5,50 sfr  
Benelux 4,50 €

A B C  
oder D  
*Sexy Dessous*

*Sinnliches  
Vergnügen*  
SCHOKOLADE

GEWINNSPIEL:

Wellness-Weekend & Beauty Highlights

*Glücklich  
durch den  
Winter*

PFLEGE,  
STYLING,  
HAPPINESS



**BEST BUY:** >> **01. Mizellenwasser** mit reinem Thermalwasser aus Schlangenbad und konzentriertem Extrakt bretonischer Algen reinigt die Haut sanft, stärkt die Hautbarriere und schützt vor äußeren Einflüssen. Speick Thermal Sensitiv, 200 ml ca. 7,- €, speickshop.de >> **02.** Entfernt Make up gründlich und sanft: **Gentle Make up Remover** mit hochwirksamen Pflanzenölen eignet sich auch für sensible Haut. Team Dr. Joseph, 50ml ca. 19,- €, über beautykaufhaus.de >> **03. Pure Face Step 2**-Reinigungsschaum ist weich, fast cremig und reinigt das Gesicht natürlich, erfrischend und gründlich, er belässt die Haut angenehm zart. Cobicos, 150 ml ca. 34,50 €, www.living-nature.de >> **04.** Hautverfeinerndes **Gesichtspeling** mit 50% Aloe Vera-Gel, Bio-Wildrosen-Extrakt und gemahlenem Bambus entfernt trockene Hautschüppchen besonders sanft. LR Aloe Via, 75 ml ca. 12,50 €, shop.LRworld.com >> **05. Liquid Dead Sea Salt** mit 32 % Mineralien entgiftet die Haut, Dunaliella-Algenextrakt verbessert ihre Struktur, Vitamin E schützt vor freien Radikalen, Grapefruit-Öl macht die Haut geschmeidig. Ahava, 200 ml ca. 23,- €

## DIE PFLEGEFORMEL: FEUCHTIGKEIT

Eine gute Feuchtigkeitspflege ist ebenfalls für die meisten richtig und wichtig. Eine gut durchfeuchtete Haut ist widerstandsfähig gegen Umwelteinflüsse und geschützt vor Reizungen. Oftmals wird eine trockene Haut mit sehr reichhaltigen und zu fetten Produkten gepflegt, was das Problem noch verschlimmern kann. Denn sehr häufig ist es eher der Feuchtigkeitsmangel, der die Haut trocken und spröde wirken lässt. Gerade im Winter ist es sinnvoll, zuerst ein feuchtigkeitsbindendes Serum mit Hyaluron zu verwenden, es gut einziehen zu lassen und zum Schutz gegen Kälte und Heizungs-luft anschließend eine etwas reichhaltigere Creme aufzutragen.

Auch für die Körperpflege ist eine feuchtigkeitspendende Bodylotion eine Wohltat und sollte nach jeder Dusche oder jedem Bad die Haut verwöhnen. Morgens, wenn es bei den meisten schnell gehen muss, sollte die Lotion leicht sein und rasch einziehen. Manch einer ist auch mit einer 2in1 Duschlotion glücklich, die das Eincremen spart. Bei denjenigen, die lieber abends duschen oder sich auch mal eine kleine Wellness-Auszeit gönnen, darf es auch die reichhaltigere Bodycreme oder -butter sein, die ihre ganze pflegende und duftende Wirkung entfaltet, wenn man eingepackt im flauschigen Bademantel entspannt und die Seele baumeln lässt. Eine gute Option sind auch hochwertige, reine Öle, die in die noch feuchte Haut einmassiert werden, sowohl als Gesichts- wie als Bodyöl. Entgegen der herkömmlichen Meinung können gerade auch bei fettiger, unreiner Haut mit den richtigen Ölen sehr gute Erfolge erzielt werden.

Auch auf eine spezielle Augenpflege sollte man Wert legen, denn die Haut um die Augen ist sehr dünn und hat keine Talgdrüsen, die für den natürlichen Fett- und Feuchtigkeitsausgleich sorgen. Augengele oder -cremes sind so konzipiert, dass sie rasch einziehen und nicht ins Auge laufen. Kühlendes Gel oder Augenpads mit Hyaluron sind auch bereits für die jüngere Haut sinnvoll.